



Меню №2 от 7 до 11 лет

| Горячий завтрак      | Наименование блюд                     | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|----------------------|---------------------------------------|-------|-------|------|--------|-----------|-----------------|------------|
|                      | Бутерброд с сыром                     | 30/15 | 6,3   | 4,1  | 14,9   | 122       | 3               | 10,76      |
|                      | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 180   | 14,3  | 9,9  | 25,6   | 249,0     | 362             | 51,63      |
|                      | Чай с лимоном                         | 200   | 0,1   | 0,0  | 13,5   | 54,0      | 686             | 2,31       |
|                      | Хлеб ржаной                           | 19    | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 34,0      |                 | 1,12       |
|                      | Фрукт яблоко                          | 216   | 0,3   | 0,0  | 14,2   | 58,0      | 458             | 20,77      |
|                      | НАДБАВКА:                             |       |       |      |        |           |                 |            |
|                      | Апельсин свежий                       | 218   | 0,3   | 0,0  | 14,2   | 58        | 458             | 35,36      |
|                      | Банан свежий                          | 213   | 0,3   | 0,0  | 14,2   | 58        | 458             | 25,28      |
| <b>Цена завтрака</b> | <b>86,59 + 60,94</b>                  |       |       |      |        |           |                 |            |
| Обед                 | Наименование блюд                     | Выход | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|                      |                                       |       |       |      |        |           |                 |            |
|                      |                                       |       |       |      |        |           |                 |            |
|                      |                                       |       |       |      |        |           |                 |            |
|                      |                                       |       |       |      |        |           |                 |            |
|                      | <b>Цена обеда</b>                     |       |       |      |        |           |                 |            |

Меню №2 от 11 лет

| Горячий завтрак   | Наименование блюд                     | Выход        | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|-------------------|---------------------------------------|--------------|-------|------|--------|-----------|-----------------|------------|
|                   | Бутерброд с сыром                     | 30/20        | 7,1   | 4,7  | 14,9   | 130,0     | 3               | 14,02      |
|                   | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 200          | 19,9  | 12,2 | 32,5   | 319,0     | 362             | 55,21      |
|                   | Чай с лимоном                         | 200          | 0,1   | 0,0  | 13,5   | 54,0      | 686             | 2,44       |
|                   | Хлеб ржаной                           | 24           | 0,5   | 0,3  | 7,6    | 34,0      |                 | 1,40       |
|                   | Йогурт                                | 119          | 4,5   | 1,7  | 5,5    | 55,0      |                 | 7,74       |
|                   | <b>Цена завтрака</b>                  | <b>80,81</b> |       |      |        |           |                 |            |
| Обед              | Наименование блюд                     | Выход        | Белки | Жиры | Углев. | Энер.цен. | Номер рецептуры | Цена блюда |
|                   | Бутерброд с маслом                    | 30/15        | 2,5   | 9,9  | 14,5   | 157,1     | 1               | 10,11      |
|                   | Каша «Дружба» с маслом                | 200/5        | 6,6   | 8,3  | 34,3   | 238       | 93              | 9,89       |
|                   | Чай с молоком                         | 200          | 2,8   | 2,5  | 15,1   | 94,1      | 630             | 6,42       |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 20           | 1,0   | 0,3  | 8,1    | 38,9      |                 | 1,24       |
|                   | Хлеб ржаной                           | 40           | 1,4   | 0,2  | 18,8   | 81,0      |                 | 2,35       |
|                   | Апельсин свежий                       | 253          | 0,6   | 0,5  | 19,9   | 86,5      | 458             | 41,04      |
|                   | Банан свежий                          | 337          | 0,6   | 0,5  | 19,9   | 86,5      | 458             | 40,40      |
| <b>Цена обеда</b> | <b>111,45</b>                         |              |       |      |        |           |                 |            |

Диетсестра

Повар

*В. Зав.*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева